



ALMOÇO

PROFISSIONAL

PRATOS DO DIA

SEGUNDA

69. Virado à Paulista R\$ 22,90
(arroz, bisteca, tutu de feijão, linguiça e ovo)

99. Fígado a Veneziana R\$ 22,90
(arroz, feijão e fritas)

TERÇA

70. Bife a Rolê R\$ 24,90
(arroz, feijão e salada)

315. Strogonoff de Carne R\$ 24,90
(arroz e fritas)

316. Strogonoff de Frango R\$ 23,90
(arroz e fritas)

QUARTA

Feijoada 3018. PEQUENA R\$ 45,00 3020. GRANDE R\$ 65,00
(feijão preto, carne seca, lombo, costela e calabresa)

Acompanha: (arroz, couve, torresmo, bisteca, linguiça toscana e farofa)

317. Lagarto Recheado ao Molho Madeira R\$ 26,90
(arroz, feijão e batata soute)

QUINTA

73. Lasanha à Bolonesa R\$ 25,99

318. Lasanha de Beringela R\$ 25,99

319. Lasanha Light R\$ 24,00
(molho ao sugo e mussarela)

320. Nhoque de Batata com Parmesão Ralado R\$ 23,99
MOLHO A SUA ESCOLHA: (branco, bolonesa e sugo)

88. Espaguete a sua escolha

Molho ao sugo, alho e óleo, molho branco e bolonesa R\$ 23,99
(Acompanha coxa de frango)

321. Parmegiana de Berigela ao molho sugo e queijo R\$ 26,99
(arroz e fritas)

SEXTA

89. Filé de peixe à milanesa R\$ 25,99
(arroz a grega e purê de batatas)

322. Filé de peixe dorê R\$ 26,99
(arroz a grega e purê de batatas)

325. Filé de peixe o molho de camarão R\$ 26,99
(arroz a grega e purê de batatas)

326. Salmão grelhado ao molho de alcaparra R\$ 38,00
(arroz a grega e legumes salteados na manteiga)

SÁBADO

Feijoada 3018. PEQUENA R\$ 45,00 3020. GRANDE R\$ 65,00
(feijão preto, carne seca, lombo, costela e calabresa)

Acompanha: (arroz, couve, torresmo, bisteca, linguiça toscana e farofa)



ALMOÇO

PROFISSIONAL

À LA CARTE

- 38. Parmegiana de frango R\$ 15,99**
(arroz e fritas)
- 53. Parmegiana de carne R\$ 17,99**
(arroz e fritas)
- 54. Filé de frango grelhado R\$ 15,99**
(arroz, feijão, fritas ou legumes).
- 45. Filé à milanesa de carne R\$ 17,99**
(arroz, feijão e fritas)
- 59. Filé à milanesa de frango R\$ 15,99,**
(arroz, feijão e fritas)
- 65. Bife a cavalo R\$ 17,99**
(arroz, feijão, ovo frito e fritas)
- 66. Bife acebolado R\$ 17,99**
(arroz, feijão, fritas ou legumes)
- 67. Linguiça toscana com queijo R\$ 15,99**
(arroz, feijão, fritas e vinagrete)
- 68. Bisteca R\$ 17,99**
(arroz, feijão, fritas ou legumes)

PRATOS ESPECIAIS

- 327. LOMBO À BRASILEIRA R\$ 26,99**
(arroz, feijão, fritas, farofa e vinagrete)
- 328. SUPREME DE FRANGO R\$ 26,99**
(arroz, batata à portuguesa e frango recheado com presunto e queijo)
- 336. FILÉ DE FRANGO À SUIÇA R\$ 26,99**
(arroz, fritas, frango grelhado ao molho branco gratinado)
- 337. PICANHA BRASILEIRA R\$ 38,00**
(arroz, fritas, farofa e vinagrete)
- 338. CARNE A CUBANA R\$ 38,00**
(arroz a grega, ovo frito, banana a milanesa , ervilha e batata frita)
- 339. FRANGO A CUBANA R\$ 32,99**
(arroz a grega, ovo frito, banana a milanesa , ervilha e batata frita)



ALMOÇO

PROFISSIONAL

EXECUTIVO 2 PESSOAS

100. PARMEGIANA CARNE R\$ 47,00

(arroz e fritas)

101. PARMEGIANA FRANGO R\$ 43,00

(arroz e fritas)

102. CARNE À CUBANA R\$ 49,99

(arroz a grega, ovo frito, banana frita, ervilha e batata frita)

103. FRANGO À CUBANA R\$ 43,00

(arroz a grega, ovo frito, banana frita, ervilha e batata frita)

104. BIFE A CAVALO R\$ 49,99

(arroz, ovo frito, feijão e fritas)

267. PANQUECA DE PRESUNTO E QUEIJO R\$ 36,99

268. PANQUECA PEITO DE PERU COM QUEIJO R\$ 36,99



PRATOS LIGHT

345. professional fitness R\$ 24,99

(arroz integral, cubos de frango grelhado, brócolis e purê de batata doce)

347. professional ligh R\$ 24,99

(arroz integral, filé de pescada e seleta de legumes)

348. o professional R\$ 35,00

(arroz integral, salmão grelhado, brócolis e purê de batata doce)

349. Salada ceaser R\$ 29,99

(alface americano, croutons, cubos de frango, parmesão ralado e molho mostarda)

397. Salada completa R\$ 35,00

(alface americano, tomate, cebola, palmito, ovo cozido, presunto e queijo)



LANCHES

- 224. X-SALADA R\$ 12,00
- 225. X-BURGUER R\$ 10,00
- 228. X-TUDO R\$ 16,00
- 244. CHURRASCO COM VINAGRETE R\$ 15,00
- 245. CHURRASCO COM QUEIJO R\$ 15,00
- 282. CALABRESA COM VINAGRETE R\$ 14,90
- 246. CALABRESA COM QUEIJO R\$ 15,90
- 249. MISTO QUENTE R\$ 11,90

GUARNIÇÕES

- 200. SALADA R\$ 5,99
- 207. FEIJÃO R\$ 7,99
- 209. ARROZ MÉDIO R\$ 9,99
- 214. OVO FRITO R\$ 5,99
- 216. FRITAS INTEIRA R\$ 35,00
- 217. MEIA PORÇÃO DE FRITAS R\$ 25,00
- 712. PORÇÃO DE VINAGRETE R\$ 5,99
- 3029. MISTURAS DIVERSOS R\$ 14,99

CALDOS ACOMPANHA PÃO

- 510. CALDO QUEIJO R\$ 19,90
- 511. CALDO DE FEIJÃO R\$ 19,90
- 512. CALDO VERDE R\$ 19,90
- 513. CALDO DE MOCOTÓ R\$ 19,90
- 514. CALDO DE MANDIOQUINHA R\$ 19,90

BEIRUTES

23. BEIRUTE TUIUTI R\$ 45,00

Contra file, ovo, queijo prato, cheddar, alface, tomate e cebola.

24. BEIRUTE SERRA DE BRAGANÇA R\$ 45,00

Frango fatiado, ovo, queijo prato, catupiry, bacon, alface, tomate e cebola)

SOBREMESAS

- 520. PETIT GATEAU R\$ 16,00



BEBIDAS

- 107. REFRIGERANTES R\$ 5,99
(Guaraná, Sukita, Pepsi, Pepsi Twist e Soda)
- 113. ÁGUA R\$ 3,80
- 114. SUCO DE LARANJA R\$ 9,99
- 10. SUCO DE LIMÃO R\$ 9,99
- 75. SUCO DE MARACUJÁ R\$ 9,99
- 79. SUCO DE MELANCIA R\$ 9,99
- 115. SUCO COM LEITE R\$ 11,99
(morango e maracujá)
- 163. H2O R\$ 9,99
- 164. CITRUS R\$ 7,90
- 188. TÔNICA R\$ 8,50
- 459. JARRA DE SUCO 1,5L R\$ 38,00